

## Nähanleitung LenIsa PuppenOnbu



### **Rechtliches:**

Alle Rechte liegen bei LenIsa GbR, Kempter Str. 6a, 87487 Wiggensbach, Inh. Kathleen und Bernhard Schnell. Das Schnittmuster und die Nähanleitung dürfen für den privaten Gebrauch verwendet und verändert werden. Die Weitergabe und der Verkauf, sowie die gewerbliche Nutzung des Schnittmusters sind ausdrücklich untersagt.

## **Inhaltsverzeichnis**

<b>Was du benötigst</b>	<b>3</b>
<b>Der Zuschnitt</b>	<b>3</b>
<b>Nähen</b>	
• <b>Abnäher</b>	<b>4</b>
• <b>Vorbereitung Träger und Rückenpaneel innen</b>	<b>6</b>
• <b>Versäubern aller Schnittteile</b>	<b>7</b>
• <b>Rückenpaneel zusammennähen</b>	<b>7</b>
• <b>Träger nähen</b>	<b>8</b>
• <b>Onbu wenden und Stegverstellung</b>	<b>9</b>
• <b>Zielgerade</b>	<b>10</b>
• <b>Die Kopfstütze</b>	<b>12</b>

### Bevor du loslegen kannst:

Babysize: für Kinder von 1 bis 3 Jahre

Toddler-size: für Kinder ab 3

Damit der Onbu auch stabil ist, KEINE dehnbaren Stoffe verwenden.

Material:	außerdem
<ul style="list-style-type: none"><li>• Insgesamt brauchst du 1m Stoff 75cm</li><li>• 1m Gurtband 20 oder 25mm (hier nutze ich ausschließlich das Polyamid Gurtband, da es besser durch die Schnallen gleitet)</li><li>• 1 Klickschnalle 20 oder 25mm breit</li><li>• Passendes Nähgarn</li><li>• 30x30cm Volumenfliese</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nähmaschine</li><li>• Schere/Rollschneider</li><li>• Stecknadeln, Nähadeln für die Nähmaschine (Jeans, Standard 80iger)</li><li>• Bügeleisen</li><li>• Evtl. Zum Verstärken Vlies Line</li><li>• Ein Lineal</li><li>• Nähadel</li></ul>

So Wenn du alles besorgt hast kann es losgehen....

### Schnittmuster

- Nahtzugabe ist in ALLEN Schnittteilen enthalten (1cm).
- Drucke alle benötigten Schnittteile in der „100 Prozent“ Einstellung des Druckers. Bei den handelsüblichen Haushaltsdruckern kann es auch mal sein, dass es nicht genau passt.
- Kontrolliere VOR dem Zuschneiden, ob das Kontrollkästchen 5x5 cm groß ist (Toleranz ist 4,9x4,9cm)
- Sollte dein Kontrollfeld bei „100 Prozent“ trotzdem weniger als 4,9cm haben, kannst du auch in „101 Prozent“ oder „102 Prozent“ Drucken. Miss dann einfach noch einmal das Kontrollfeld.
- Nutze beim Messen nicht den ANFANG des Maßbandes, da der durch die Metallspitze oft um 1-3mm ungenau ist.

### Der Stoffzuschnitt:

Schneide alle Teile zu. Im Schnittmuster ist die Nahtzugabe von 1 cm enthalten!!!

Du solltest jetzt folgende Teile haben:

- Träger: 2x Unterseite (1x gespiegelt), 2x Oberseite (1x gespiegelt)
- Rückenpaneel: 1x Außenteil im Bruch, 1x Innenteil im Bruch Achtung - mit **!!Schnittkante innen !!** für die Schnalle siehe Bild oder Schnittmuster

- 2x Trapez
- Brustgurt: 4x im Bruch
- Zusätzlich benötigst du ein 40cmx3 cm (immer 4 cm, bei dickerem Stoff!) für das Bündel der Stegverstellung, sowie 8cmx3 cm für die Laschen, die du halbiert nach dem nähen
- Kopfstütze (optional): 2x im Bruch
- Solltest du mit Kopfstütze nähen, benötigst du noch zwei weitere 40 cm x 3 cm für deren Bündel, die du jeweils um die breite des Trägers kürzt nach dem nähen
- Dann hast die Bündel für die Laschen auf dem Träger



## Die Abnäher

Im Schnittmuster ist der Abnäher mit 1cm Nahtzugabe eingezeichnet. Zunächst diesen gleich mit ausschneiden und dann das Paneel einfach an der Schnittkante zusammenlegen und mit einem Geradstich vernähen.

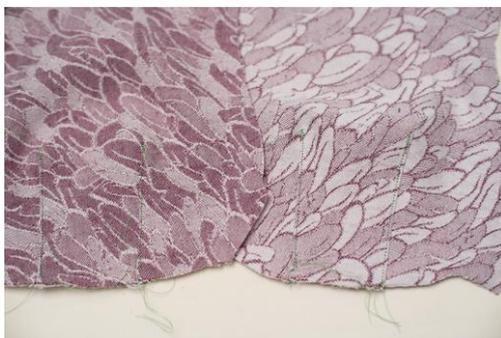


Du legst den Abnäher sauber an der Schnittkante rechts auf rechts und stecke ihn gut fest. Markiere dir mit einer Stecknadel quer die Spitze des Abnähers und mache dir 0,5 cm davor noch eine kleine Markierung.

Nähe immer zur Spitze hin! Mit kleinem Stich (2-2,5) und unauffälligem Garn. Damit es sich dann schön rundet, lässt du die Naht zur Spitze etwas flach auslaufen.



Vernähe nur am Anfang der Naht und am Ende lässt du den letzten Stich neben den Stoff laufen und dein Faden so lang, dass du bequem einen Knoten machen kannst. Wenn du sichergehen möchtest und du einen stark fransenden Stoff hast, musst du die Nahtzugabe mit der Overlock oder einem Zickzackstich an der Nähmaschine versäubern! Dann bügelst du die Nahtzugabe auf dem Außenpaneel nach außen und beim Innenpaneel entgegengesetzt, damit dann der Stoff an dieser Stelle nicht zu dick wird.



Jetzt steppst du den Abnäher noch mal knappkantig ab.



### Vorbereitung Träger und Rückenpaneel innen

So nun bereitest du die Trägeroberseiten und das innere Rückenpaneel noch vor. Da musst du die Schnittkanten versäubern. Dann nähst du sie wie auf dem Bild rechts auf rechts zusammen.



Nur Wenn du eine Kopfstütze möchtest:

Wenn du später eine Kopfstütze an deinem Onbu haben möchtest, musst du hier noch die Laschen für die Befestigung an den Träger nähen. Dafür hast du die 2x10 cm lange Bänder. Das Bänder nähst du wie ein Schrägband. Du klappst einmal die Schnittkanten zur Mitte und dann noch einmal zusammen und nähst einmal links und einmal rechts entlang.



Tipp: Nutze den Overlockfuß deiner Nähmaschine oder einen Kantenfuß als Führung. Damit wird es dann richtig gerade.

### **Versäubern aller Schnittteile**

Jetzt sind wir soweit und können alles versäubern. Die beiden Rückenpaneele musst du einzeln versäubern.

Den Brustgurt legst du rechts auf rechts zusammen und versäuberst sie gleich zusammen. Lass aber an einer der kurzen Seiten die Wendeöffnung.

Die Träger kannst du auch gleich an den Seiten und an der gekrümmten Rundung zusammen nähen beim versäubern. Achte darauf, dass die gerade Seite offen bleibt und die Nahtzugabe wo das Gurtband später reinkommt, nach hinten geklappt ist.

### **Rückenpaneel zusammennähen**

Jetzt geht es mit der Nähmaschine weiter:

Stecke die beiden Rückenpaneele rechts auf rechts gut zusammen und vernähe sie wie folgt.

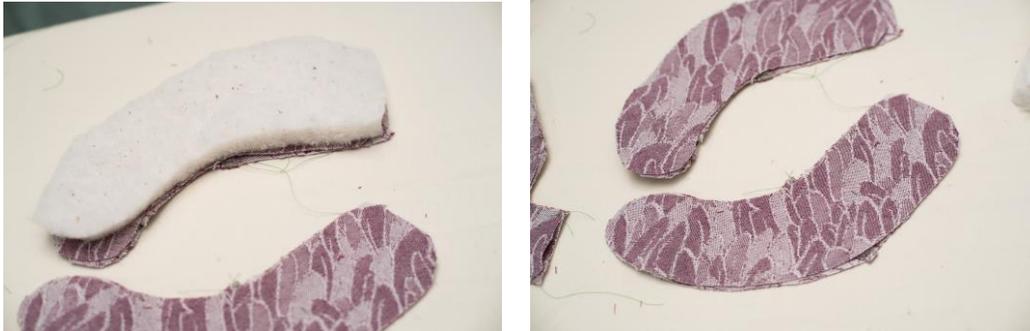
Du fängst an einem der Abnäher an und nähst Richtung Außenseite! Bis zum Trägereinschub, den lässt du noch offen und nähst erstmal nur die Kopfkante zu bis zum anderen Trägereinschub. (**Achtung!!!** die Öffnung für die Stegverstellung wird auch offen gelassen und bei jeder Öffnung davor, sowie danach sauber vernäht, optional wenn du ihn so detailgetreu wie möglich haben möchtest)

Jetzt geht es an der Seite weiter, dabei die Stegverstellung nicht vergessen, bis zum Abnäher. Zwischen diesen beiden Abnähern wird dann später unsere Wende Öffnung sein.



## Träger

Das Rückenpaneel legst du jetzt erst einmal beiseite und machst mit den Trägern weiter. Da musst du noch einmal knapp HINTER der Versäuberungsnaht mit einer kurzen Stichlänge, 2 oder 1,5, entlang nähen. Dabei nähst du das Volumenfließ mit an. An der Spitze da wo die Rundung ist, musst du eine 2. Naht setzen.



Damit sich die Rundung an der Spitze des Trägers schön formt schneidest du knapp bis zu deiner Nähmaschinennaht zurück. Jetzt wendest du den Träger.



Das Gurtband mittig in den offenen Einschub schieben.



Tipp: Am Gurtband die Enden etwas anschmelzen, dann franst das Gurtband nicht mehr aus.

Jetzt steppst du die Träger ab.



Lege dein genähtes Rückenpaneel mit der Außenseite nach oben auf den Tisch. Jetzt steckst du deine fertigen Träger mit der offenen Seite durch die Wendeöffnung von innen in die Trägereinschübe am Rückenpaneel, bündig bis zum Stoffende. Die Rundung muss nach außen zeigen und das Gurtband nach oben.



Wenn du alles festgesteckt hast, nähst du an der Markierung entlang den Träger fest. Um es richtig Sicher zu machen, nähe bitte 4 - 5-mal an dieser Stelle drüber. Die inneren Nähte sind die sichersten. Sie sind vor äußeren Einflüssen am besten geschützt. Das wiederholst du auf der anderen Seite.

### **Onbu wenden und Stegverstellung**

Bevor du wendest, solltest du die Ecken und Rundungen noch einschneiden damit sie sich besser Formen.



Endlich ist es so weit! Du kannst deinen Puppenonbu wenden. Nun musst du ihn einmal gut am Rand entlang bügeln und einmal wie auf dem Bild absteppen.



Tipp: Nutze den Overlockfuß deiner Nähmaschine oder einen Kantenfuß als Führung. Damit wird es dann richtig gerade.

Die unteren Schnallen steckst du wie auf dem Bild rein und vernäht sie knapp an der Schnalle ab.



**Die Stegverstellung. (optional)**

Vor dem nähen ca. 4 cm für die Laschen abschneiden.

Die Bänder nähst du wie ein Schrägband. Du klappst einmal die Schnittkanten zur Mitte und dann noch einmal zusammen und nähst außen entlang.

Auch hier hilft der Overlockfuß.

Am Anfang und Ende klappst du ca. 1 cm mit ein damit da nix ausfransen kann und vernäht über der eingeklappten Stelle.

**Du befindest dich auf der Zielgeraden.**

Der PuppenOnbu muss nur noch abgesteppt werden. Als erstes den Tunnel für die Stegverstellung, hierzu mit einer Schneiderkreide vom Schnittmuster abzeichnen und möglichst genau den Bogen einhalten. Beide Nähte sauber absteppen und an den Außenseiten gut vernähen.

Nähe dann 2-mal, jeweils im Abstand von 1 cm außen herum. Achtung!!! Die Stegverstellung wird frei gelassen! Danach das Bündel für den Steg mit Hilfe einer größeren Büroklammer einziehen und die Laschen straff aufnähen.

Jetzt kommt unten auf das Gurtband noch der **Sicherheitsstern**.



Den Brustgurt wendest du und falte die Wendeöffnung einmal ein. In diese kommt in eins die Schnalle und in das andere das Gurtband. Jetzt einmal ringsherum absteppen und bei der Wendeöffnung dabei 2- bis 3-mal drüber nähen.



Noch zusammenklappen und nähen wie auf dem Bild. Jetzt kannst du den Brustgurt auf die Träger schieben und die Träger wie auf den folgenden Bildern einfädeln.



Jetzt nur noch die Gurtbänder umnähen und du bist fertig.

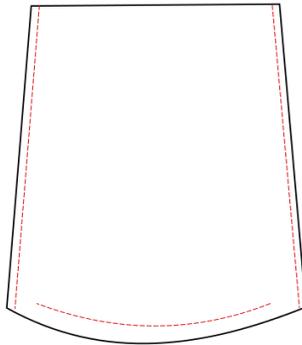
### Die Kopfstütze:

Wenn du gern eine Kopfstütze möchtest, schneide diese nach Schnittmuster zu.

Zusätzlich benötigst du 2x 40x4 oder 5cm für die Bänder.

Nähe als erstes die Bänder wie beim Steg. Dann versäuberst du die Kopfstütze oben und unten.

Jetzt legst du sie rechts auf rechts zusammen und versäuberst und vernähst gleichzeitig. An den Seiten solltest du hinter der Versäuberungsnaht noch einmal mit der Nähmaschine vernähen und nähst oben ein Füßchen breit zusammen. Dabei lass links und rechts 1 cm offen für die Bänder.



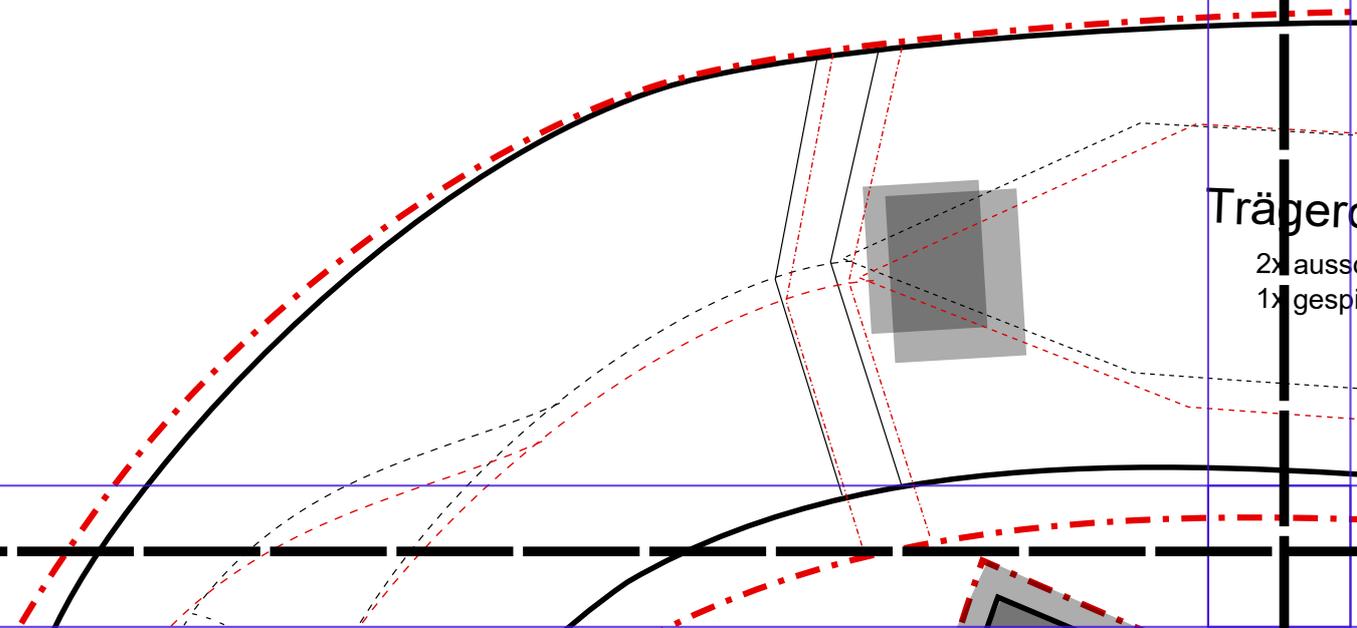
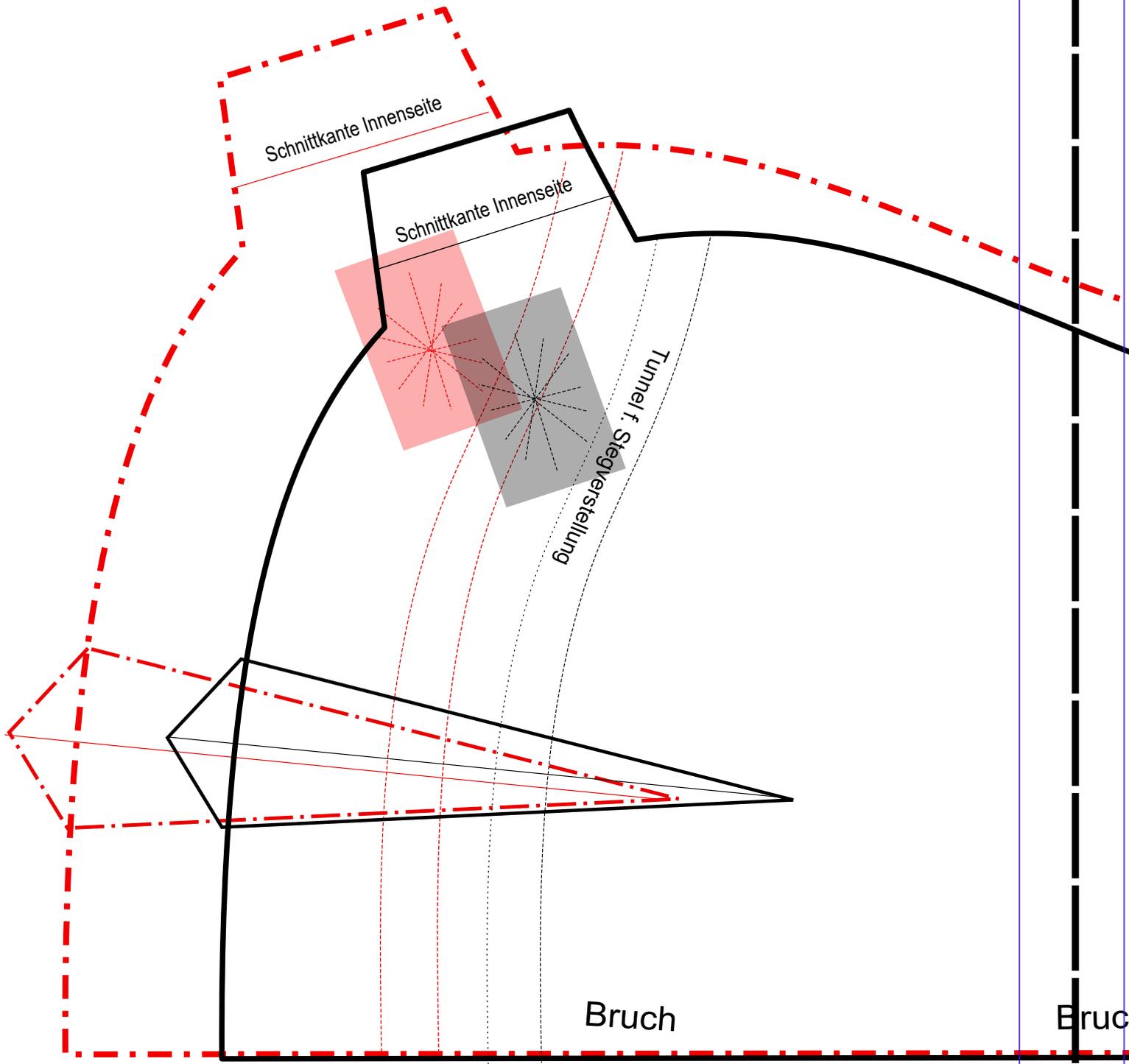
Die Kopfstütze jetzt wenden und einmal ausbügeln. Nun nähst du noch die Tunnel für die Bänder und steppst oben knappkantig ab.

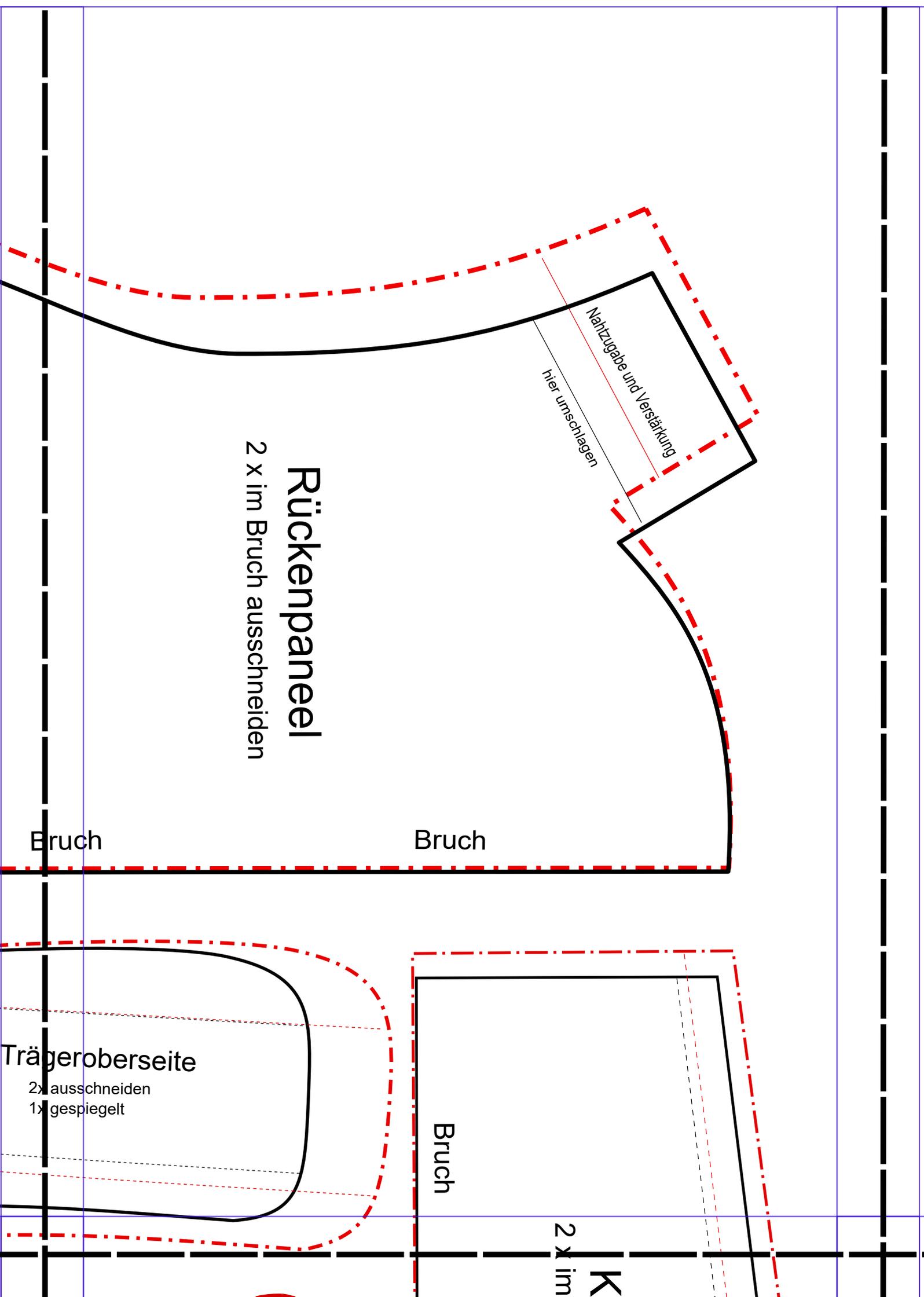
Die Bänder werden links und rechts eingefädelt und unten ca. 2cm vor der Versäuberungsnaht angenäht.

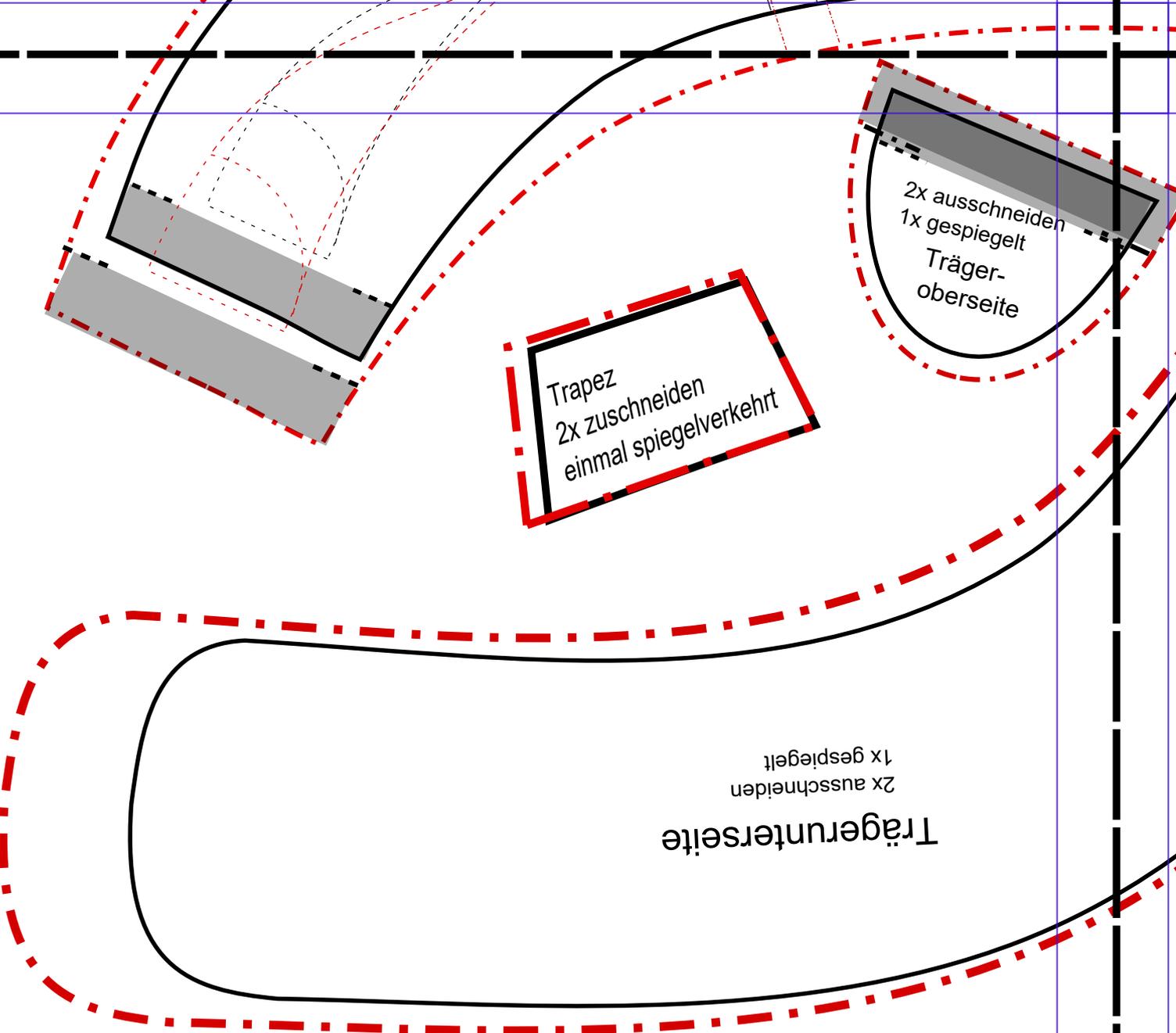
Nur noch die Kopfstütze unten einklappen und auf das fertige Rückenpaneel wie auf dem Bild annähen



Jetzt viel Spaß beim Nähen und Tragen deines LenIsa PuppenOnbu's.







5 x 5 cm

# Kopfstütze

2 x im Bruch ausschneiden

Bruch

# Lenisa-Onbu

inkl. Nahtzugabe 1 cm

Babysize von 1 bis 4 Jahre

**Toddler size ab 3 Jahre**

Bruch

Brustgurt  
4x im Bruch  
zuschneiden

